

Меню



21 МАЯ		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Фрукты свежие /яблоко/			100	47	0,40	0,40	9,8
Салат успех			100	119	4,45	10,54	1,45
Салат из свежих помидор			100	77	1,04	6,18	3,61
ОБЕД							
Суп с горохом ,куриными грудками и гренками			250/10/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
<i>Буритос с курицей и сыром</i>			180	525	21,58	35,25	29,59
Фрикасе из куриных грудок			50/50	330	14,25	29,67	1,601
Птица отварная			100	283	23,99	20,61	0,32
Тефтели «Лакомка»			60/40	176	9,18	11,01	10,13
Макаронник с мясом			180	363	16,664	15,07	40,53
<i>Макаронны отварные</i>			180	254	6,72	6,07	43,083
Рагу овощное			180	178	3,36	9,17	20,17
Каша гречневая рассыпчатая			180	291	7,94	6,47	50,24
Чай с сахаром			200/8	32			7,984
<i>Напиток из вишни</i>			200	48	0,12	0,030	11,57
Хлеб ржано- пшеничный			20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		93	20	47	1,52	0,16	9,84
МЛАДШИЕ Б/П							
Ассорти овощное(огурцы помидоры свежие)			30/30/5	55	0,54	5,08	1,71
Макаронник с мясом			180	363	16,66	15,07	40,13
Чай с сахаром и лимоном			200/8/5	34	0,052	0,007	8,136
Хлеб ржано пшеничный			20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный			22	52	1,67	0,17	10,82

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

